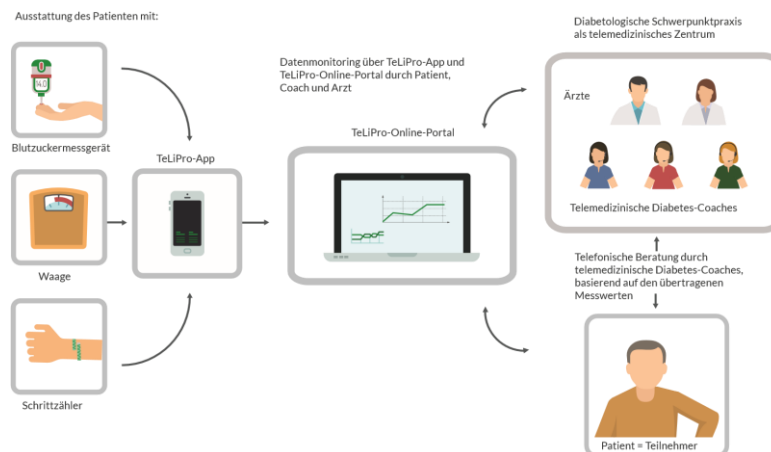


– Patienteninformation –

AKTIV LEBEN MIT DIABETES

Gesundheitsprogramm TeLiPro für Diabetes-Patienten

Als Diabetes-Patient können Sie viel für Ihre eigene Gesundheit tun und die Behandlung durch Ihren Arzt aktiv unterstützen. Ihre Krankenkasse bietet Ihnen die Teilnahme an dem TeLiPro-Gesundheitsprogramm (Telemedizinisches Lebensstil-Interventionsprogramm) an.



Wie funktioniert TeLiPro?

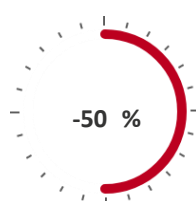
- Sie erhalten zur Unterstützung Ihrer Verhaltensänderung für die Dauer von 12 Monaten ein persönliches telemedizinisches Coaching durch einen fachlich versierten und zertifizierten Coach.
- Gemeinsam mit Ihrem Coach besprechen Sie, wie Sie Ihre Gesundheit und Lebensqualität positiv beeinflussen können, welche Veränderungen Sie in Ihrem Alltag Schritt für Schritt umsetzen möchten und legen erreichbare Ziele fest.
- Mit Hilfe der TeLiPro-App und dem TeLiPro-Online-Portal werden Vitaldaten, wie z. B. das Gewicht, mittels Bluetooth-fähiger Geräte erfasst und verschlüsselt übermittelt. So können Sie und Ihr Coach die Daten in Echtzeit einsehen und auf dieser Basis das Coaching individuell gestalten.
- Mit Ihrem Einverständnis können sich Ihr Coach und Ihr behandelnder Arzt austauschen.

Erfolge mit TeLiPro für Diabetes-Patienten

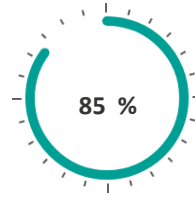
In einer Studie* mit Langzeitdiabetikern, die seit mehr als elf Jahren Diabetes haben und hoch insulinisiert sind, wurden mit TeLiPro folgende Ergebnisse erreicht:



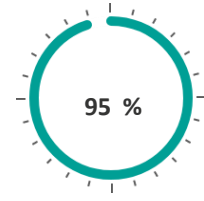
Ca. 27 % der Patienten können nach dem Programm ganz auf das Spritzen von Insulin verzichten.



Im Durchschnitt benötigen Patienten nach dem Programm 50 % weniger Insulin.



85 % der Patienten erreichen ihre HbA1c- und Gewichtsziele.



Die Patientenzufriedenheit liegt bei 95 %.

* Die oben genannten Zahlen sind das Ergebnis der „Diabetes Lifestyle Studie“. Sie wurde vom DITG mit dem WDGZ, Düsseldorf (Prof. Dr. med. Stephan Martin) 2013–2016 durchgeführt und in „Diabetes Care“ veröffentlicht (<http://care.diabetesjournals.org/content/40/7/863.long>). Auftraggeber war Boehringer Ingelheim.

So können Sie an TeLiPro teilnehmen

Schritt 1:

Wenden Sie sich an Ihren Arzt und füllen Sie mit ihm die **Teilnahme- und Einwilligungserklärung** für das TeLiPro-Gesundheitsprogramm aus.

Parallel dazu (Schritt 2):

Melden Sie sich unter dem Link **www.mein-telipro.de** mit dem Zugangscode **GESUND** im TeLiPro-Online-Portal an.

Hinweis: Verwenden Sie zur Anmeldung im TeLiPro-Online-Portal den Internetbrowser **Google Chrome** oder **Firefox** in der neusten Version. Sollte Ihr Internetbrowser veraltet sein oder nicht unterstützt werden, erhalten Sie bei Eingabe der Internet-Adresse Hinweise zu aktuellen Versionen. Bei Fragen wenden Sie sich an unsere **Hotline 0800 3468264**.

Schritt 3 (sobald Schritt 1 & 2 erfolgt sind):

Sie erhalten per E-Mail eine Teilnahmebestätigung und das Initialpasswort zur Anmeldung im TeLiPro-Online-Portal.

Hinweis: Der Absender der E-Mail ist noreply@medulife.cloud. Bitte prüfen Sie auch Ihren **Spam-Ordner** auf den Eingang der Emails.

Ihr Arzt nimmt noch nicht an den Verträgen zur Besonderen Versorgung nach § 140a SGB V teil, der das TeLiPro-Gesundheitsprogramm beinhaltet? Dann händigen Sie Ihrem Arzt einfach die beigelegte Arztinformation aus und bitten Sie ihn, sich über die Verträge zu informieren.

Starten Sie Ihr persönliches TeLiPro-Gesundheitsprogramm!

Werden Sie selbst aktiv und nutzen Sie TeLiPro, um besser mit Ihrer Diabetes-Erkrankung zu leben. Wir unterstützen Sie!

Ihr TeLiPro-Team

DITG - Deutsches Institut für Telemedizin und Gesundheitsförderung GmbH

Kölner Landstr. 11

40591 Düsseldorf

Telefon: 0800 34 68 264

E-Mail: service@ditg.de

Anlage: Anleitung zu Schritt 2 & 3

Anlage – Anleitung zum Registrierungsprozess (Schritt 2 & 3)

1. Im Internetbrowser www.mein-telipro.de eingeben:

Öffnen Sie den Link über den Browser **Google Chrome** oder **Firefox** und geben Sie den Zugangscode **GESUND** ein.



The screenshot shows a web browser window with the address bar containing www.mein-telipro.de. The page title is "Anmeldung" and the logo "TELIPRO Aktiv mit Diabetes" is visible. A red circle with the number "1" is in the top left corner. A red box highlights the URL in the address bar. Below the header, there is a form with the text "Bitte geben Sie Ihren Zugangscode ein ...". The "Zugangscode*" field contains the text "Gesund", which is also highlighted by a red arrow pointing to it from the word "Gesund" written in red. Below the form, there is a small text block: "Willkommen bei TELIPRO: Das Gesundheitsprogramm für Menschen mit Diabetes Typ 2. Zur Anmeldung geben Sie bitte in das nachfolgende Feld den sechsstelligen Zugangscode ein, den Sie von Ihrem Arzt oder Ihrer Kasse erhalten haben. Nach Eingabe des Zugangscode werden zum Abschluss der Anmeldung einige persönliche Daten benötigt."

2. Pflichtfelder ausfüllen:

Füllen Sie alle Pflichtfelder aus, um mit der Registrierung fortfahren zu können.



The screenshot shows the registration page with a red circle containing the number "2" in the top left corner. The page title is "Anmeldung" and the logo "TELIPRO Aktiv mit Diabetes" is visible. Below the header, there is a text box: "Um die Anmeldung abzuschließen, beantworten Sie bitte die nachfolgenden Fragen." Below this, there are three form fields: "Zugangscode*" with the value "gesund", "Personendaten" section containing "Krankenkasse*" with a dropdown menu "Krankenkasse auswählen..." and "E-Mailadresse*" with the value "Email".

3. E-Mail „Bestätigung der Registrierung“ wird Ihnen zugeschickt:

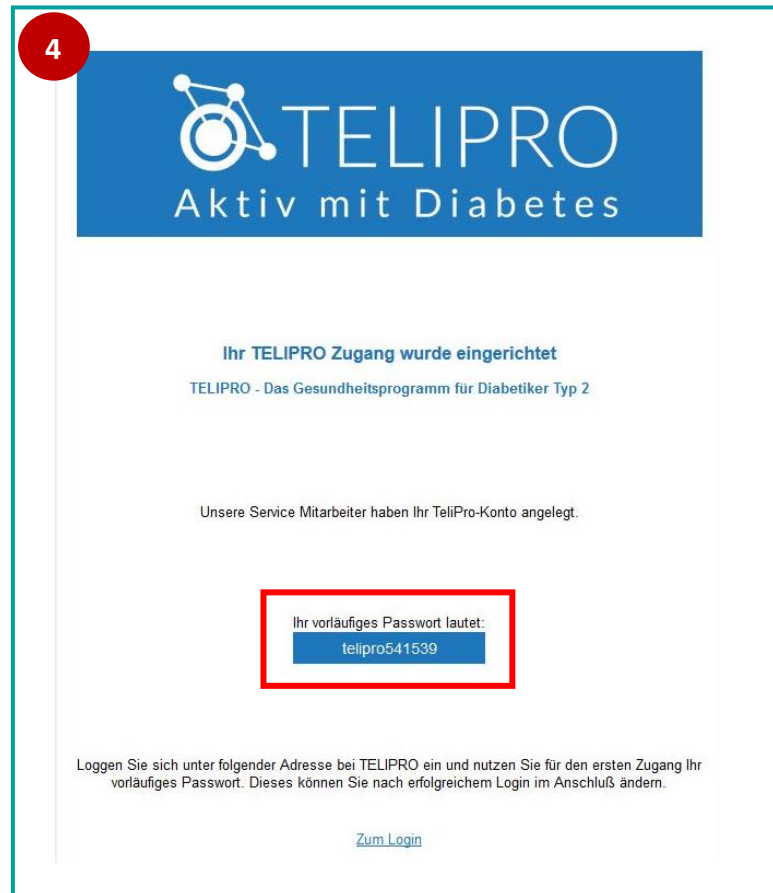
Sie erhalten eine E-Mail von noreply@medulife.cloud. Bestätigen Sie dort Ihre E-Mail-Adresse, indem Sie auf „Anmeldung bestätigen“ klicken.



The screenshot shows an email confirmation page with a red circle containing the number "3" in the top left corner. The page title is "Willkommen bei TELIPRO: Das Gesundheitsprogramm für Diabetiker Typ 2". Below the header, there is a text block: "Zum Schutz Ihrer Daten müssen wir sicherstellen, dass diese E-Mail-Adresse Ihnen gehört. Mit Klick auf den folgenden Button bestätigen Sie Ihre E-Mail-Adresse (innerhalb von 24 Stunden):". At the bottom of the page, there is a blue button with the text "Anmeldung bestätigen", which is highlighted by a red box.

4. **E-Mail mit Initialpasswort zum TeLiPro-Online-Portal wird Ihnen zugeschickt:**

Sie erhalten eine E-Mail mit Ihrem Initialpasswort.



Mit diesem Passwort und Ihrer E-Mail-Adresse können Sie sich im TeLiPro-Online-Portal unter folgendem Link einloggen und Ihr Passwort ändern: <https://portal.medulife.cloud/#/>.

Über diesen Link kommen Sie während des TeLiPro-Gesundheitsprogramms jederzeit zum TeLiPro-Online-Portal.

5. **Hinweis:** Bitte beachten Sie, dass Sie erst mit dem TeLiPro-Gesundheitsprogramm beginnen können, sobald Sie im TeLiPro-Online-Portal registriert sind **und** Ihre unterschriebene Teilnahmeerklärung übermittelt wurde. Anschließend erhalten Sie unaufgefordert Ihr Gerätepaket per Post. Ihr Gesundheitscoach wird Sie zwecks Terminvereinbarung zum ersten Coachinggespräch telefonisch kontaktieren.

Falls Sie Fragen zur Registrierung im TeLiPro-Online-Portal haben, steht Ihnen das Service-Team des DITG von Montag bis Freitag von 09:00 bis 17:00 Uhr unter **0800 3468264** oder unter **service@ditg.de** zur Verfügung.