

AKTIV LEBEN MIT DIABETES

Gesundheitsprogramm TeLiPro für Diabetes-Patienten

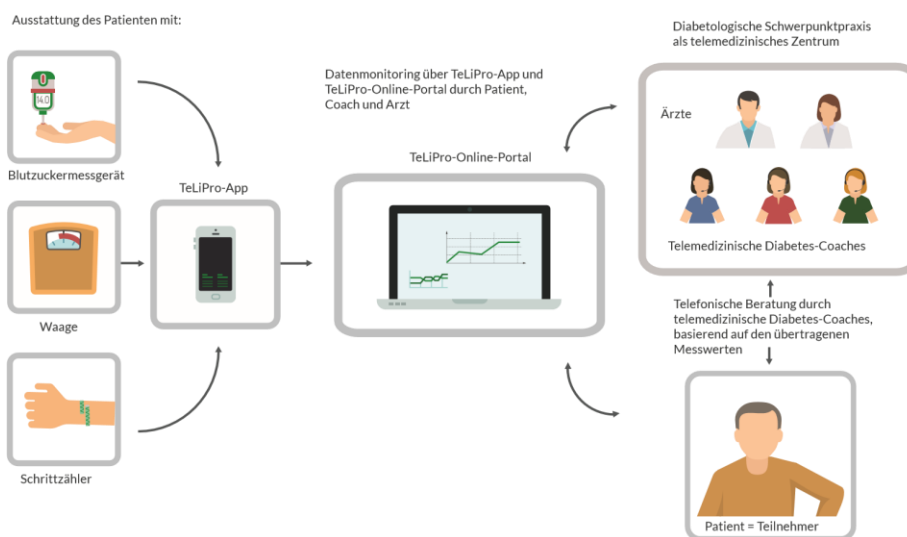
Als Diabetes-Patient können Sie selbst viel für Ihre Gesundheit tun und die Behandlung durch Ihren Arzt aktiv unterstützen. Ihre Krankenkasse bietet Ihnen die Teilnahme an einem speziellen Diabetes- Gesundheitsprogramm TeLiPro (Telemedizinisches Lebensstil-Interventionsprogramm) an.

Wie funktioniert TeLiPro?

- Sie erhalten für die Dauer von 12 Monaten ein telemedizinisches Coaching durch Ihren persönlichen Coach.
- Vitaldaten wie z.B. Gewicht, Schritte und Blutzucker werden mittels bluetoothfähiger Geräte erfasst und verschlüsselt an das TeLiPro-Online-Portal übermittelt. Dort kann Ihr Coach die Daten in Echtzeit einsehen und auf dieser Basis das Coaching individuell gestalten.
- Gemeinsam mit Ihrem Diabetescoach besprechen Sie, wie Sie Ihre Gesundheit und Lebensqualität positiv

beeinflussen können und welche Veränderungen Sie in Ihrem Alltag Schritt für Schritt umsetzen möchten. Hierzu legen Sie mit Ihrem persönlichen Coach Ziele fest, z. B. zur Ernährung oder Bewegung.

- Ihr Diabetescoach begleitet und unterstützt Sie bei Ihrer Verhaltensänderung in regelmäßigen Telefoncoachings über 12 Monate.
- Mit Ihrer Zustimmung können sich auch der Coach und Ihr behandelnder Arzt austauschen.
- In unserem Online-Portal finden Sie weitere exklusive Informationen rund um das Thema Diabetes.

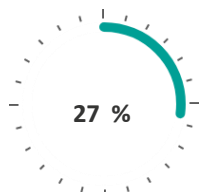


Ihre Vorteile

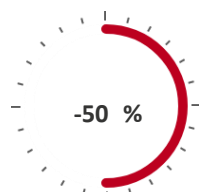
- Sie lernen, im Alltag besser mit Ihrer Diabetes-Erkrankung umzugehen und den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen. Dadurch erhöht sich Ihre Lebensqualität und Sie vermeiden Folgeerkrankungen.
- Sie erhalten ein 12-monatiges Diabetes-Gesundheitsprogramm mit Zugang zum TeLiPro-Online-Diabetes-Portal, regelmäßige Telefoncoachings durch Ihren persönlichen Diabetescoach und das kostenlose TeLiPro-Tele-Starterkit mit Waage, Schrittzähler und Blutzuckermessgerät.
- Ihre Teilnahme am TeLiPro-Programm ist für Sie kostenlos. Ihre Krankenkasse übernimmt die Kosten.
- Wir gewährleisten die Sicherheit Ihrer Daten. Die im Rahmen des Programms erhobenen Daten werden an das telemedizinische Zentrum übertragen, dort gespeichert und nur mit Ihrer Zustimmung an Ihren Arzt weitergegeben. Ihre Krankenkasse hat keinen Zugriff auf Ihre Daten.

Erfolge mit TeLiPro für Diabetes-Patienten

In einer Studie* mit Langzeitdiabetikern, die seit mehr als elf Jahren Diabetes haben und hoch insulinisiert sind, wurden mit TeLiPro folgende Ergebnisse erreicht:



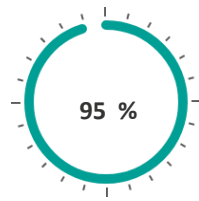
Ca. 27 % der Patienten können nach dem Programm ganz auf das Spritzen von Insulin verzichten.



Im Durchschnitt benötigen Patienten nach dem Programm 50 % weniger Insulin.



85 % der Teilnehmer des Programms erreichen ihre HbA1c- und Gewichtsziele.



Die Patientenzufriedenheit liegt bei 95 %.

* Die oben genannten Zahlen sind das Ergebnis der „Diabetes Lifestyle Studie“. Sie wurde vom DITG mit dem WDGZ, Düsseldorf (Prof. Dr. med. Stephan Martin) 2013–2016 durchgeführt und in „Diabetes Care“ veröffentlicht (<http://care.diabetesjournals.org/content/40/7/863.long>). Auftraggeber war Boehringer Ingelheim.

So können Sie an TeLiPro teilnehmen

Schritt 1:

Sie sind an Typ-2-Diabetes erkrankt und

- haben einen BMI > 30,
- nehmen mindestens zwei verschiedene orale Antidiabetika ein und/oder spritzen Insulin,
- nehmen am DMP Diabetes mellitus Typ 2 teil oder erfüllen die Voraussetzungen dafür,
- haben keine akute schwerwiegende anderweitige Erkrankung.
- Sie üben einen Handwerksberuf aus*.

Wenden Sie sich an Ihren Arzt/Ihre Ärztin und füllen Sie mit ihm/ihr die anliegende Teilnahme- und Einwilligungserklärung aus. Geben Sie beides bei Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin ab.

Innerhalb der nächsten Wochen erhalten Sie das TeLiPro-Starterkit und werden zur Vereinbarung des ersten Coachinggesprächs von Ihrem persönlichen Coach kontaktiert.

Ihr Arzt/Ihre Ärztin nimmt noch nicht am Vertrag zur Besonderen Versorgung nach § 140a SGB V teil, der das Betreuungsprogramm TeLiPro beinhaltet?

Dann händigen Sie Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin einfach die beigelegte Arzt-Information aus.

Starten Sie Ihr persönliches Diabetes-Gesundheitsprogramm!

Werden Sie selbst aktiv und nutzen Sie TeLiPro, um mit Ihrer Diabetes-Erkrankung besser zu leben. Wir unterstützen Sie!

Ihr TeLiPro-Telecoaching-Team

TeLiPro ist ein Angebot der DITG GmbH.

Schritt 2:

Melden Sie sich unter dem Link www.mein-telipro.de mit dem Zugangscode **GESUND** im TeLiPro-Online-Portal an.

Hinweis:

Verwenden Sie zur Anmeldung im Portal den Internetbrowser **Google Chrome** oder **Firefox** in der neusten Version.

Sollte Ihr Internetbrowser veraltet sein oder nicht unterstützt werden, erhalten Sie bei Eingabe der Internet-Adresse Hinweise zu aktuellen Versionen. Bei Fragen wenden Sie sich an die Hotline 0800 3468264.