



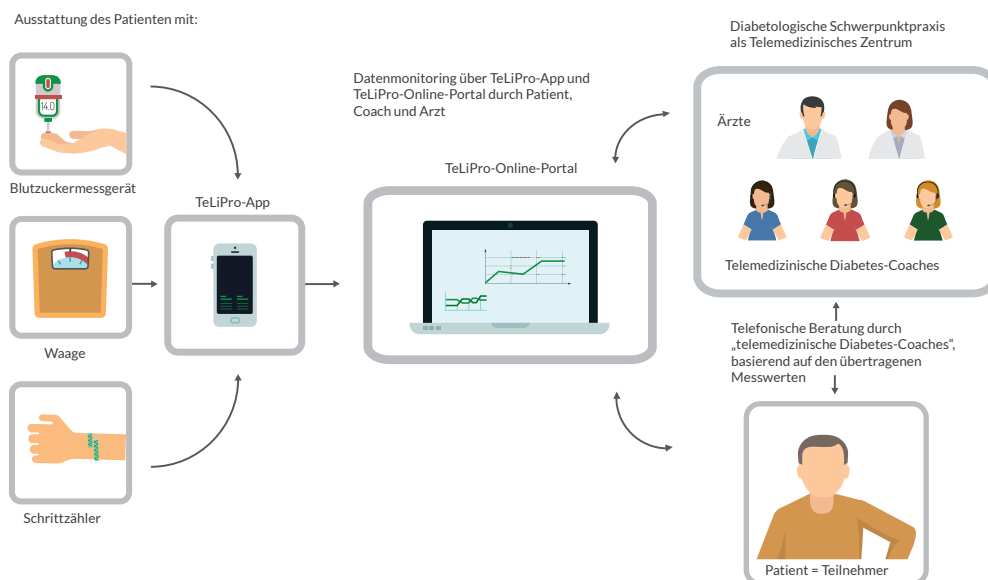
## AKTIV LEBEN MIT DIABETES

Gesundheitsprogramm TeLiPro für Diabetes-Patienten

Als Diabetes-Patient können Sie selbst viel für Ihre Gesundheit tun und die Behandlung durch Ihren Arzt aktiv unterstützen. Ihre Krankenkasse bietet Ihnen die Teilnahme an einem speziellen Diabetes-Gesundheitsprogramm TeLiPro (Telemedizinisches Lebensstil-Interventions-Programm) an.

### Wie funktioniert TeLiPro?

- Ihre Vitaldaten werden mittels bluetoothfähiger Geräte erfasst und verschlüsselt an das TeLiPro-Online-Portal übermittelt. Dort kann Ihr Coach die Daten in Echtzeit einsehen und auf dieser Basis das Coaching individuell gestalten.
- Gemeinsam mit Ihrem Diabetescoach besprechen Sie, wie Sie Ihre Gesundheit und Lebensqualität positiv beeinflussen können und welche Veränderungen Sie in Ihrem Alltag Schritt für Schritt umsetzen möchten. Hierzu legen Sie mit Ihrem persönlichen Coach Ziele fest, z. B. zur Ernährung oder Bewegung.
- Mit Ihrer Zustimmung können sich auch der Coach und Ihr behandelnder Arzt austauschen.
- Ihr Diabetescoach begleitet Sie mindestens 12 Monate mit regelmäßigen Telefoncoachings. Es besteht die Möglichkeit, das Programm im Anschluss weitere 12 Monate fortzusetzen.
- In unserem Online-Portal finden Sie zusätzlich viel Wissenswertes und exklusive Informationen rund um das Thema Diabetes.



### Ihre Vorteile:

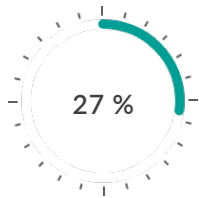
- Sie lernen im Alltag besser mit Ihrer Diabetes-Erkrankung umzugehen und den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen. Dadurch erhöht sich Ihre Lebensqualität und Sie vermeiden Folgeerkrankungen.
- Sie erhalten ein 12-monatiges Diabetes-/Adipositas-Gesundheitsprogramm mit Zugang zum TeLiPro-Online-Diabetes-Portal, regelmäßige Telefoncoachings durch Ihren persönlichen Diabetescoach und das kostenlose TeLiPro-Tele-Starterkit mit Waage, Schrittzähler und Blutzuckermessgerät.
- Ihre Teilnahme am TeLiPro-Programm ist für Sie kostenlos. Ihre Krankenkasse übernimmt die Kosten.
- Wir gewährleisten die Sicherheit Ihrer Daten. Die im Rahmen des Programms erhobenen Daten werden an das telemedizinische Zentrum übertragen, dort gespeichert und nur mit Ihrer Zustimmung an Ihren Arzt weitergegeben. Ihre Krankenkasse hat keinen Zugriff auf Ihre Daten.



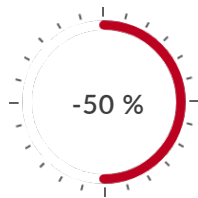


## Erfolge mit TeLiPro für Diabetes-Patienten:

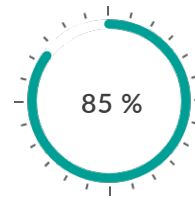
In einer Studie\* mit Langzeitdiabetikern, die seit mehr als elf Jahren Diabetes haben und hoch insulinisiert sind, wurden mit TeLiPro folgende Ergebnisse erreicht:



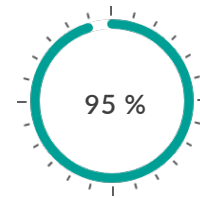
Ca. 27 % der Patienten können nach dem Programm ganz auf das Spritzen von Insulin verzichten.



Im Durchschnitt benötigen Patienten nach dem Programm 50 % weniger Insulin.



85 % der Teilnehmer des Programms erreichen ihre HbA1c- und Gewichtsziele.



Die Patientenzufriedenheit liegt bei 95 %.

\* Die oben genannten Zahlen sind das Ergebnis der „Diabetes Lifestyle Studie“. Sie wurde vom DITG mit dem WDGZ, Düsseldorf (Prof. Dr. med. Stephan Martin) 2013–2016 durchgeführt und in Diabetes Care veröffentlicht (<http://care.diabetesjournals.org/content/40/7/863.long>). Auftraggeber war Boehringer Ingelheim.

## So können Sie an TeLiPro teilnehmen:

Sie sind an Typ-2-Diabetes erkrankt und

- haben einen BMI > 30,
- Sie nehmen mindestens zwei verschiedene orale Antidiabetika ein und/oder spritzen Insulin,
- Sie nehmen am DMP Diabetes mellitus Typ-2 teil oder erfüllen die Voraussetzungen dafür,
- Sie haben keine akute schwerwiegende anderweitige Erkrankung.

### Schritt 1:

Füllen Sie die Teilnahme- und Einwilligungserklärung aus. Diese erhalten Sie von Ihrem Arzt. Geben Sie beides bei Ihrem Arzt ab.

### Schritt 2:

Melden Sie sich unter dem Link [www.mein-telipro.de](http://www.mein-telipro.de) mit dem Zugangscode GESUND im TeLiPro-Online-Portal an.

Daraufhin erhalten Sie innerhalb der nächsten Wochen das TeLiPro-Starterkit und werden zur Vereinbarung des ersten Coachinggesprächs von Ihrem Coach kontaktiert.

## TeLiPro wird nicht von Ihrer Krankenkasse angeboten?

Dann melden Sie sich gerne beim DITG, denn das Programm gibt es auch für Selbstzahler.

## Starten Sie Ihr persönliches Diabetes-Gesundheitsprogramm!

Werden Sie selbst aktiv und nutzen Sie TeLiPro, um mit Ihrer Diabetes-Erkrankung besser zu leben. Wir unterstützen Sie.

Ihr TeLiPro-Telecoaching-Team

TeLiPro ist ein Angebot der DITG GmbH.

Kölner Landstr. 11  
40591 Düsseldorf  
Tel.: 0800 34 68 264  
E-Mail: [telipro@ditg.de](mailto:telipro@ditg.de)  
[www.ditg.de](http://www.ditg.de)

