

Therapieziele im 1. Versichertenteilnahmejahr

1. Therapieziel

HbA1c- Senkung		
Startwert	Senkung um...	Zielwert
>8,5	1,5%-Punkte	
7,6-8,5	1%-Punkt	
6,5-7,5	0,5%-Punkte bzw. auf ≤ 6,5	
<6,5	< 6,5	< 6,5
HbA1c- Sonderzielbereiche/ -werte		
bei vorgeschädigten Blutgefäßen		7,0-7,5%
bei diabetischer Nephropathie*		< 7,0%
bei älteren Patienten (>70 Jahre)		< 8,0%

*wenn keine klinisch relevanten Schäden an den größeren Gefäßen (Makroangiopathie) oder eine Wahrnehmungsstörung aufgrund von Unterzuckerung (Hypglykämie) vorliegen.

2. Therapieziel

BMI-Gewichtsreduktion im Alter von 25-34 Jahren		
Startwert	Senkung um...	Zielwert
> 30,0	2 BMI-Punkte	
25,1-29,9	1,5 BMI-Punkte bzw. auf ≤ 25,0	
< 25,0	0 BMI-Punkte	Ausgangswert
BMI-Gewichtsreduktion im Alter von 35-44 Jahren		
Startwert	Senkung um...	Zielwert
> 30,0	2 BMI-Punkte	
26,1-29,9	1 BMI-Punkt bzw. auf ≤ 26,0	
25,0-26,0	0 BMI-Punkte	Ausgangswert
< 25,0	0 BMI-Punkte	Ausgangswert

Gewichtsreduktion im Alter von 45-54 Jahren		
Startwert	Senkung um...	Zielwert
> 30,0	2 BMI-Punkte	
27,1-29,9	1 BMI-Punkt bzw. auf $\leq 27,0$	
27,0-25,0	0 BMI-Punkte	Ausgangswert
< 25,0	0 BMI-Punkte	Ausgangswert
Gewichtsreduktion im Alter von 55-64 Jahren		
Startwert	Senkung um...	Zielwert
> 31,0	2 BMI-Punkte	
28,1-30,9	1 BMI-Punkt bzw. auf $\leq 28,0$	
28,0-26,0	0 BMI-Punkte	Ausgangswert
< 26,0	0 BMI-Punkte	Ausgangswert
Gewichtsreduktion im Alter von >65 Jahre		
Startwert	Senkung um...	Zielwert
> 32,0	2 BMI-Punkte	
29,1-31,9	1 BMI-Punkt bzw. auf $\leq 29,0$	
29,0-27,0	0 BMI-Punkte	Ausgangswert
< 27,0	0 BMI-Punkte	Ausgangswert